

# Zavod EarthCARE Gorca poletni program 2018

Zavod EarthCARE Gorca (Gorca 80, 2286 Podlehnik) v sodelovanju z raziskovalnimi partnerji iz Kanade razvija nove pristope k izobraževanju za družbene inovacije. V mesecu juliju in avgustu bo na Gorci potekalo srečanje mednarodnih strokovnjakov, ki bodo izmenjevali izkušnje in prakse s področja razvijanja odpornosti na sodobne svetovne izzive. Spodaj navedeni tečaji, delavnice in koncert so odprti za zunanje udeležence. **Za občanke in občane občine Podlehnik je udeležba na vseh dogodkih brezplačna.** Prosimo, da se na posamezne dogodke prijavite preko spletne pošte [gorcaearthcare@gmail.com](mailto:gorcaearthcare@gmail.com) ali telefona (040-733-772) do **tri dni pred samim dogodkom.**

## Tečaji:



### Narika tehnika holističnega zdravljenja in dobrega počutja (Pedro Guzman Diaz, Mehika)

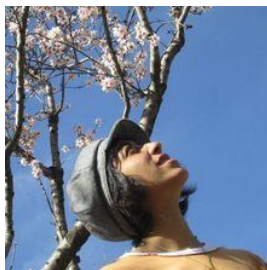
27 julij (prvi del) in 28 julij (drugi del) od 9:00 do 17:00  
Cena: 30 EUR/dan (vključuje vegetarijansko kosilo)  
Tehniko Narika, ki pomaga ljudem prepoznati neravnovesja v telesu in zmanjšati bolečine so razvili staroselski raziskovalci v Mehiki. Narika povezuje staroselska znanja z nevro-znanostjo. Tehnika vsebuje štiri komponente: sinhronizacijo možganskih valov, priključitev globokih spominov (regresija), sistemsko zdravljenje problemov v družini in družbi.

### Nenasilna komunikacija (Adam Čajka in Eva Malirova, Češka)

14 avgust od 9:00 do 17:00

Cena: 30 EUR (vključuje vegetarijansko kosilo)

Na tečaju bomo spoznavali, kako se jasno in iskreno izražati na način, ki omogoča, da nas drugi slišijo in razumejo. Odkrivali bomo načine, kako empatično sprejemati druge, tudi kadar jih preplavljajo močna čustva. Raziskovali bomo vlogo aktivne prisotnosti kot nujnega elementa transformiranja vseh naših odnosov.



### Umetnost sodelovanja (Xana Piteira, Macao/Portugalska in Dani d'Emilia, Brazilija/Italija)

16 avgust od 9:00 do 17:00

Cena: 30 EUR (vključuje vegetarijansko kosilo)

Kako lahko z našim vedenjem kar najbolj prispevamo k zdravemu sodelovanju v delovnih kolektivih, družinah in skupnostih? Kako lahko uporabimo naše telo, da se od-učimo omejujočih družbenih konstruktorov in poiščemo bolj kreativne načine sobivanja? Skupaj bomo odkrivali, kako preoblikovati to, kar smo, na način, ki omogoča vznik tega, kar želimo postati.

## Delavnice:

### Svet fermentacije (Ana Marreiro, Portugalska)

13 avgust od 12:00 do 17:00

Cena: 20 EUR (vključuje vegetarijansko kosilo)

Bakterije oblikujejo življenje tako, da se razvijajo skupaj z vsemi drugimi vrstami. Ta soodvisnost sega zelo globoko, saj predstavljajo bakterije 15 % vse biomase na Zemlji. V delavnici bomo spoznavali različne postopke fermentacije kot načina kultiviranja odnosov z bakterijami, ki prinaša številne koristi za zdravje in dobro počutje.



### Staroselske tehnike skupinskega celjenja (Benicio Pitaguary, Brazilija)

17 avgust od 12:00 do 17:00

Cena: 20 EUR (vključuje vegetarijansko kosilo)

Številna staroselska ljudstva ne delajo ločnice med ljudmi in naravnim okoljem. To drugačno razumevanje odnosa med ljudmi in naravo vodi v izkušnje, ki nam omogočajo razvijanje drugačnih pogledov na odnose med ljudmi in planetom. V delavnici bomo s pomočjo staroselskih tehnik različnih ljudstev iz Brazilije spoznavali, kako lahko skupaj celimo posledice teh umetno vzpostavljenih delitev.

### Prehranska suverenost (Tereza Čajkova, Češka)

18 avgust od 12:00 do 17:00

Cena: 20 EUR (vključuje vegetarijansko kosilo)

V delavnici bomo spoznavali prepletenost človeške skupnosti z drugimi oblikami življenja. Spregovorili bomo o tem, kako se lahko kmetovanje preusmeri od trenutno prevladujočega modela izkoriščanja naravnih virov v smeri spodbujanja raznovrstnosti lokalnih prehranskih sistemov. Večja raznovrstnost regenerira tako ekosisteme kot tudi življenja skupnosti na način, ki lahko prehrani tudi dodatne 3 milijarde ljudi, ki bodo naseljevali Zemljo do leta 2050.



## Koncert:

### Gorca Izštekani / Gorca Unplugged (zaključni dogodek)

19 avgust od 19:00 do 22:00

Vstop prost (potrebna je le predhodna prijava)